

TITULO: *ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS*

NOMBRE: *ANTONIO MARIN*

FORO: *IV FORO FUNDACIÓN SAN PRUDENCIO DE LA 3ª EDAD*

FECHA: *12/06/2001*

ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

¿Qué es una demencia?

Es un conjunto de síntomas que presentan personas que padecen enfermedades del cerebro, produciéndose un deterioro lento y progresivo de las capacidades mentales.

¿Qué causa la demencia?

Existen más de 100 enfermedades que pueden causarla, pero las más importantes son:

- Enfermedad de Alzheimer
- Alteraciones de los vasos sanguíneos del cerebro
- Combinación de ambas (Mixtas)
-

Otras causas NO comunes son:

- Enfermedad de Parkinson
- SIDA
- Vacas locas

¿Por qué hay ahora más casos de demencia?

Porque **vivimos más tiempo** y las células del cerebro (neuronas) se pierden con más rapidez a medida que avanza la edad.

Además, las enfermedades que producen demencia **aceleran** éste proceso natural y el cerebro del enfermo deja de funcionar antes.

La demencia ¿afecta a muchas personas?

- A **UNA** de cada **VEINTE** personas mayores de 65 años.
- A **UNA** de cada **CINCO** personas mayores de 80 años.

¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?

Es una enfermedad que, lenta y progresivamente, destruye las células del cerebro.

Afecta a entre el 50 y el 70 por ciento de las personas que padecen demencia
La enfermedad de Alzheimer NO es infecciosa ni contagiosa.

¿Cuál es la causa de la enfermedad de Alzheimer?

No se sabe todavía con seguridad qué la produce. Lo único cierto es que las neuronas (células del cerebro) degeneran y se mueren de forma mucho más rápida que en el envejecimiento normal.

¿Qué factores pueden influir en la aparición de esta enfermedad?

EDAD.- Cuanto mayor es una persona más probabilidades tiene de padecerla. Aún así la inmensa mayoría de las personas mayores de 80 años están mentalmente sanas.

SEXO.- En muchos estudios se detecta que hay más MUJERES afectadas por la enfermedad que hombres. Pero también sucede que, en general, las mujeres viven más tiempo que los hombres. Esto puede significar que si los hombres vivieran el mismo tiempo que las mujeres y no fallecieran por otras enfermedades, el número de enfermos de Alzheimer sería igual para ambos sexos.

¿La enfermedad de Alzheimer, es hereditaria?

En general, la enfermedad de Alzheimer no suele ser heredada. Hay algunos casos, raros, de familias con alteraciones genéticas en las que se dan más enfermos..

Lo que sí es cierto es que hay algunos genes que pueden aumentar el riesgo de padecerla.

¿Qué síntomas da la enfermedad de Alzheimer?

Los síntomas fundamentales son:

Pérdida de memoria; Al principio para los hechos recientes (lo que han hecho ayer, por ejemplo) y más tarde para todos los recuerdos. Luego, olvidan hasta las caras de los familiares más allegados.

El hecho de olvidar las gafas con frecuencia ó no acordarse de un número de teléfono de un amigo, **NO SUPONE**, que esa persona esté desarrollando la enfermedad de Alzheimer.

Incapacidad para realizar actos de la vida cotidiana; Por ejemplo: No saben atarse los zapatos, abrir un grifo ó darse los botones de la camisa.

Dificultades en el lenguaje; Pierden, poco a poco, la capacidad de hablar y de entender las palabras. A veces, repiten constantemente una palabra ó una frase y se enfadan si no se les entiende.

Alteración de la Personalidad

Los familiares se dan cuenta que ha cambiado el carácter del enfermo. Una persona que siempre había sido educada y cordial puede volverse agresiva y grosera. También tienen cambios de humor sin motivo, enfadándose o llorando.

Estos comportamientos no los hacen porque quieren, sino que son producto de la enfermedad.

¿Estos síntomas son iguales en todos los enfermos de Alzheimer?

Cada paciente evoluciona de forma diferente aunque hay unas fases más ó menos comunes. Todos los pacientes, si no fallecen por otra causa, acaban en un estado en que no son capaces de cuidar de sí mismos ni de moverse siquiera. Suelen fallecer por infecciones respiratorias.

La enfermedad de Alzheimer ¿tiene cura?

Hasta el momento no se ha encontrado ningún medicamento que cure la enfermedad. Los que existen solamente pueden mejorar algunos síntomas, como los trastornos de memoria, pero no detienen la enfermedad.

¿Qué puede hacer una familia que tiene un enfermo de Alzheimer?

- En primer lugar, **informarse** bien de lo que supone la enfermedad, preguntando a médicos, enfermeras y Asociaciones de Familiares de afectados.
- **Repartir** entre varios miembros de la familia la carga que supone el cuidado de estos enfermos.
- Acudir a las instituciones (Diputación y Ayuntamientos) para que cuando el enfermo no pueda mantenerse en casa se busquen **ayudas** ó servicios para atender correctamente a estos pacientes.

PREGUNTAS SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

- 1) Mi mujer sufre de mal de Alzheimer y ya no me reconoce ¿A qué se debe esto?
- 2) Acaban de diagnosticarle Enfermedad de Alzheimer ¿Es seguro que irá a peor?
- 3) A mi esposo le han diagnosticado la Enfermedad de Alzheimer ¿Se lo debería decir? ¿Cómo?
- 4) Cada vez le resulta más difícil vestirse solo ¿Qué puedo hacer para que ésta tarea le resulte más sencilla?
- 5) Mi esposo tiene poco apetito y rechaza la comida ¿Cómo le convenzo para que coma?
- 6) Mi marido no duerme por la noche, y está chillando constantemente ¿Qué puedo hacer?
- 7) A mi esposo, que tiene la Enfermedad de Alzheimer, le gusta salir solo y tengo miedo de que se pierda ¿Qué hago?
- 8) ¿Es bueno para los pacientes tener animales en casa?
- 9) **Mi madre pierde muchas cosas y luego me acusa de habérselas robado ¿Cómo afronto esta situación?**
- 10) **¿Hay alguna forma de curar esta enfermedad ó, por lo menos, paliarla?**