

TITULO: **ARTERIOESCLEROSIS: EL MISTERIO DEL ENVEJECIMIENTO.**

NOMBRE: **D. FERNANDO GÓMEZ BUSTO**

FECHA: **12/06/2006**

FORO: **IX FORO DE LA 3ª EDAD**

CURRÍCULUM VITAE

Médico especialista en Medicina Interna
Médico especialista en Geriátría y Gerontología

Autor de :

- 51 Ponencias y Comunicaciones en congresos de la especialidad
- 29 publicaciones científicas
- 5 Trabajos premiados en diversas áreas.

Sociedades Científicas:

- Vicepresidente del Club Hispano-Francés de Gerontología.
- Presidente del Foro de Geriátría AGURE de Vitoria-Gasteiz.
- Miembro de diferentes Sociedades científicas de Geriátría.

Actividad Profesional actual:

- Médico geriatra de la residencia San Prudencio. Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.
- Organizador de las Jornadas de Geriátría de Gasteiz (anual).

PONENCIA

Arterioesclerosis: Este término define el endurecimiento y progresiva estrechez de las arterias de nuestro organismo. Sus consecuencias tan conocidas como temidas son los eventos cardiovasculares, es decir, los infartos cerebrales, de corazón, etc. que representan la 1ª causa de mortalidad en nuestro medio.

Algunos de los factores que influyen en la Arterioesclerosis, como la EDAD no se pueden modificar pero otros como el *Tabaco, Colesterol, Diabetes, Sobrepeso, Sedentarismo, Estrés, Hipertensión* sí se pueden modificar y disminuir la probabilidad de sufrir un evento cardiovascular.

En esta conferencia, repasaremos las alteraciones que se producen en las arterias, sus consecuencias y las pautas generales para su control.